

Бекітемін:
ЖШС «Венера» балабақшасы
директоры: Джуламанова В.Б

МЕНЮ 1- НЕДЕЛЯ

Понедельник		
Завтрак	Обед	Полдник
1. Каша манная молочная	1 Салат «Лето»	1. Какао с молоком
2. Чай с сахаром	2. Компот с сухофруктами	2. Печенье
3. Батон с маслом	3. Рассольник на к/б со сметаны	
	4. Гречка с мясом	
	5. Хлеб	
11:00 Фрукты /Яблоко/		
1. Питьевой йогурт		

Вторник		
Завтрак	Обед	Полдник
1. Каша пшеничная молочная	1. Салат «Ассорти»	1. Творожный ватрушка со сметаной
2. Чай с молоком	2. Суп куриный	2. Компот с сухофруктами
3. Бутерброд «Ежик»	3. Рис котлетой	
	4. Хлеб	
	5. Кисель	
	С-витаминизация	
11:00 Сок		

Среда		
Завтрак	Обед	Полдник
1. Каша кукурузная	1. Салат из свежих помидоров	1. Сэндвич с сыром
2. Чай сладкий	2. Щи на к/б со сметаны	2. Снежок
3. Пряник	3. Рожки с мясом	
	4. Какао с молоком	
	5. Хлеб	
11:00 Фрукты \груша\		

Четверг		
Завтрак	Обед	Полдник
1. Каша геркулесовая	1. Салат «Десерт»	1. Творожная запеканка
2. Чай сладкий	2. Ухо со свежей рыбы	2. Чай с сахаром
3. Хлеб с маслом	3. Рис с курицы	
	4. Какао с молоком	
	5. Хлеб	
11:00 Фрукты \яблока\		

Пятница		
Завтрак	Обед	Полдник
1. Каша пшеничная молочная	1. Салат «Вита»	1. Сэндвич с сыром
2. Бутерброд «Ежик»	2. Суп картофельный на к/б	2. Кисель
3. Чай с молоком	3. Манты	
	4. Компот с сухофруктами	
	5. Хлеб	
11:00 Сок		

Бекітемін:

ЖШС «Венера» балабақшасы

директоры: Дікуламанова В.Б.



МЕНЮ II- НЕДЕЛЯ

Понедельник		
Завтрак	Обед	Полдник
1. Каша манная молочная	1. Салат «Лето»	1. Ватружки с творогом
2. Чай с сахаром	2. Суп куриный с горохом	2. Какао
3. Бутерброд «Ежик»	3. Картофельное пюре с котлеты	
	4. Компот с сухофруктами	
	5. Хлеб	
11:00 Фрукты (банан)		
1. Питьевой йогурт		

Вторник		
Завтрак	Обед	Полдник
1. Пшеничная молочный суп	1. Салат «Соленый огурцы»	1. Пряник
2. Чай сладкий	2. Борщ на к\б со сметаны	2. Снежок
3. Бутерброд «Солнышка»	3. Грешка с мясом и подлив	
	4. Кисель С-витаминизация	
	5. Хлеб	
11:00 Сок		

Среда		
Завтрак	Обед	Полдник
1. Каша ячневая молочная	1. Салат «Богатырь»	1. Сладкая булочка
2. Чай с молоком	2. Домашний суп на к\б	2. Какао
3. Печенье	3. Макароны с мясом	
4. Хлеб с маслом	4. Компот с сухофруктами С-витаминизация	
	5. Хлеб	
11:00 Фрукты (яблоко)		

Четверг		
Завтрак	Обед	Полдник
1. Каша кукурузная молочная	1. Салат «Вита»	1. Печенье
2. Кофе злаковое с молоком	2. Уха со свежей рыбы	2. Чай с сахаром
3. Бутерброд	3. Жаркое по домашнему	
	4. Кисель С-витаминизация	
	5. Хлеб	
11:00 Фрукты (яблоко)		

Пятница		
Завтрак	Обед	Полдник
1. Каша рисовая молочная	1. Салат «Легкий»	1. Сэндвич с сыром
2. Пряник	2. Свекольник на к\б со сметаны	2. Кисель
3. Какао с молоком	3. Рожки с мясом	
	4. Компот с сухофруктами С-Витаминизация	
	5. Хлеб	
11:00 Фрукты (груша)		
1. Питьевой йогурт		